

Ingevulde programma onderdelen Symposium “Slaap in de eerstelijn”

09.00 uur: INLOOP

09.30 uur: Start plenaire sessies

09.30 uur: INTRO: Francis Lanen- de Haan / dagvoorzitter

09.35 uur: Presentatie wetenschappelijk OZ Slaapoefentherapie / Martine van Kaathoven

10.00 uur: Presentatie Slaapmakend / Barbara Mulder

10.30 uur: Presentatie Slaapstraat / Daniëlle Laumen

11.00 uur: Presentatie Charge your Brainzzz / Koko Beers

11.30 uur: Pauze

12.00 uur: parallelsessie ronde 1

12.45 uur: Lunch

13.45 uur: Parallelsessie ronde 2

14.45 uur: Parallelsessie ronde 3

15.30 uur: Pauze

16.00 uur: Parallelsessie ronde 4

16.45 uur: Netwerkborrel

17.30 uur: Einde symposium

Sprekers van de parallelsessies zijn:

Marijke Gordijn / Chronobioloog – Chronoatwork: onderwerp Melatonine

Barbara Mulder / Psycholoog bij Slaapmakend: onderwerp Slaaprestrictie

Alexander van Eekelen / Psycholoog / consulent: onderwerp Ploegendienst

Masja Duijn en Marjolein van Schijndel: Slaapoefentherapeuten: onderwerp CGT-i door SOT